

HORAIRE



LUNDI	AREA 1		AREA 2
09h00	Wod Classique	08h30 -> 17h30	Free access
16h00	Wod Classique		Free access
17h10	Wod Classique	17h30	Conditioning
18h20	Wod Classique	18h30	Gym
19h30	Wod Classique	19h30 -> 20h30	Free access
MARDI	AREA 1		AREA 2
09h00	Wod Classique	08h30 -> 17h30	Free access
12h30	Wod Classique		Free access
17h10	Wod Classique	17h30	Force
18h20	Wod Classique		
19h30	Wod Classique	19h00	Initiation

HORAIRE



MERCREDI	AREA 1		AREA 2
09h00	Wod Classique	08h30 -> 18h00	Free access
17h10	Wod Classique		Free access
18h20	Wod Classique	18h00	Soft WOD
19h30	Wod Classique	19h00	Gym
JEUDI	AREA 1		AREA 2
09h00	Wod Classique	08h30 -> 18h30	Free access
16h00	Wod Classique		Free access
17h10	Wod Classique		
18h20	Wod Classique	18h30	Haltéro
19h30	Wod Classique	19h45 -> 20h30	Free access

HORAIRE



VENDREDI	AREA 1		AREA 2
09h00	Wod Classique	08h30 -> 18h00	Free access
12h30	Wod Classique		Free access
16h00	Wod Classique		Free access
17h10	Wod Classique		Free access
18h20	Wod Classique	18h00	Conditioning
SAMEDI	AREA 1		AREA 2
		09h30	Miniz (5-7 ans)
10h00	Wod Classique	10h15	Kidz (8-10 ans)
11h15	Wod Classique	11h15	Teenz (11-13 ans)
13h00	Haltéro	13h00 - 15h00	Free access
DIMANCHE	AREA 1		AREA 2
10h00	Soft WOD	10h00 -> 12h00	Free access
11h00	Team Wod		Free access